

# Aniversario 30

DICIEMBRE 2022

# Asociación Nora

NEWSLETTER



## Espicha Benéfica

EN EL LLAGAR EL GÜELU

Después de dos años de parón, al fin pudimos retomar nuestro encuentro anual, la espicha benéfica en el Llagar El Güelu. Más de 100 personas nos reunimos para compartir un gran día, comida, actividades infantiles y música.

Doce años lleva colaborando con nuestra entidad el **Llagar El Güelu**, con Francisco Cofiño a la cabeza, las actividades infantiles fueron organizadas y dirigidas por **Cometa Verde**, su director, Nacho Calviño también lleva años colaborando con la asociación, ambos siempre dispuestos a ayudarnos en lo que haga falta. El broche lo pusieron **Simple Band** con un concierto al finalizar que nos puso a bailar a todos. Gracias a estos tres colaboradores pudimos organizar nuestra espicha más divertida.



# 3 de Diciembre

## DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

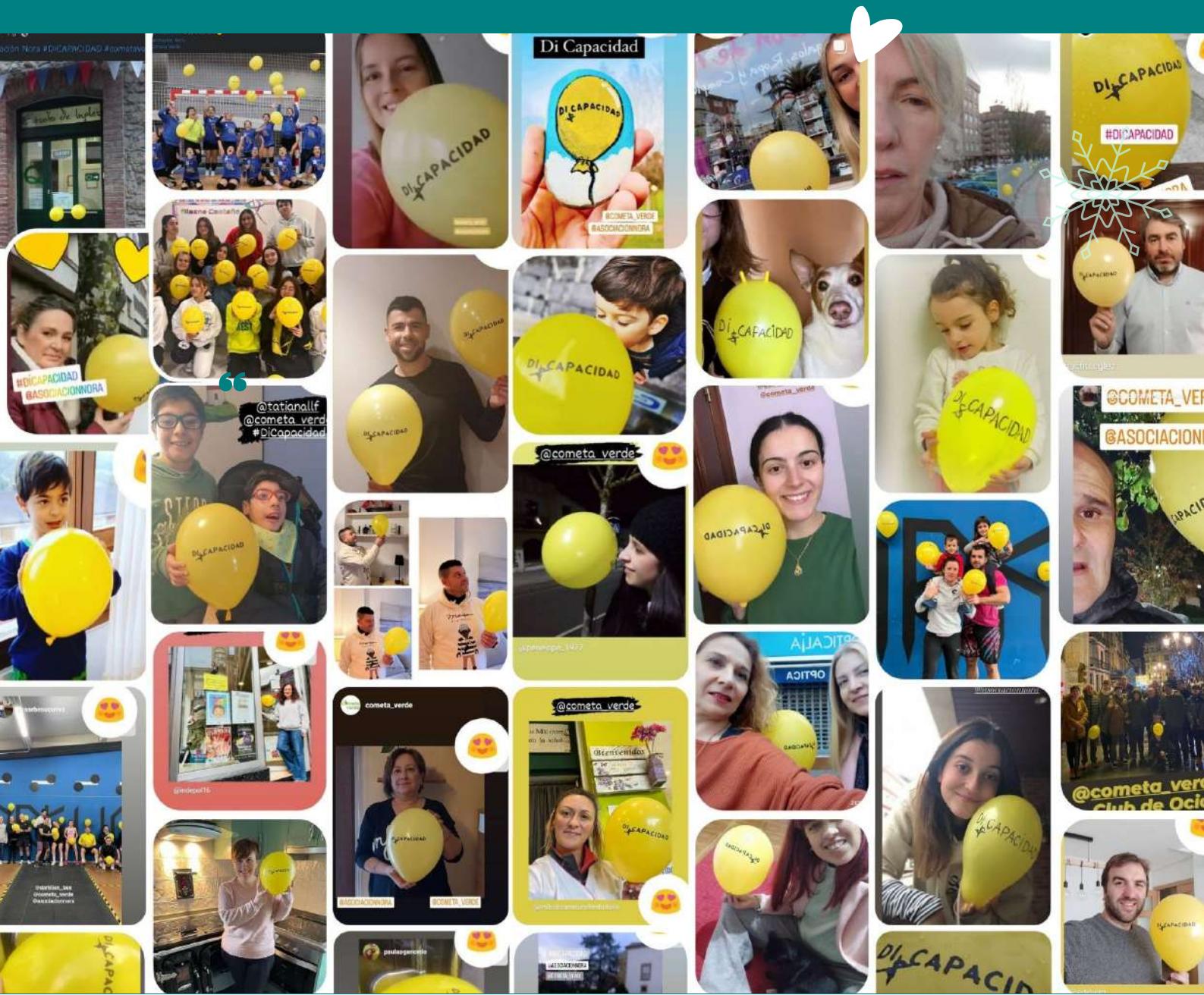
Creemos que el 3 de diciembre no sólo es un día para visibilizar a las personas con discapacidad sino también para reivindicar sus capacidades, y es por eso que este año quisimos poner el foco en eso, en sus capacidades para ser productivos y participar, como cualquier otra persona, en la vida de la comunidad a la que pertenecen.

Por eso este sábado no hemos querido organizar ningún acto de celebración sino que nuestra manera de celebrarlo fue hacer planes de sábado como cualquier otra persona, quedando con amigos, yendo al cine o comiendo con la familia.

El 3 de diciembre no celebramos nada, es un día de reivindicación.

Gracias a **Cometa Verde** la madrugada del sábado Pola de Siero se tiñó de amarillo, cientos de globos con el lema DI CAPACIDAD se veían por las calles, y es que, qué mejor manera de reivindicar que llamar la atención de toda la población. Esperando que al verlos, la gente se preguntara qué representaban.

A la vez en redes sociales pusimos en marcha un movimiento de visibilización pidiendo a la gente que se hiciera una foto con el globo, etiquetando a Cometa Verde y a la Asociación Nora y publicándola con #DICAPACIDAD, todo un éxito, muchas gracias a todos.



# Obra social Cajastur



## ATENCIÓN Y FORMACIÓN A FAMILIAS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD.

Después de 30 años trabajando con personas con discapacidad y sus familias nos hemos dado cuenta de que las entidades suelen dar todo por y para las personas con discapacidad, pero nos olvidamos un poco de las familias, de las personas que los apoyan a diario, que tienen que ser médicos, cuidadores, terapeutas y enfrentarse a muchas situaciones sin formación, a base de experiencia y de la información rápida que reciben por parte de los profesionales que trabajan con sus familiares. Por eso creamos las escuelas de padres, donde nuestras profesionales ofrecen herramientas y orientación personalizada y adaptada a las necesidades de cada familia. Este año la Fundación Cajastur cofinancia estas sesiones a través del proyecto Atención y Formación a Familias de Personas con Discapacidad.



### Fundación Cajastur

## Nuestros vecinos invisibles



### FUNDACIÓN ALIMERKA

Exposición fotográfica que visibilizó el día a día de 43 entidades sociales de Asturias y Castilla León. Las fotografías fueron tomadas por Mercedes Blanco, Pelayo Lacazette, Noé Baranda y Marta Areces. Bajo la dirección de la Fundación Alimerka, y en coordinación con las entidades sociales implicadas y los ayuntamientos de las localidades en las que se expuso

la muestra, el diseño expositivo y la selección de fotografías contó con la colaboración de Natalia Alonso Arduengo, comisaria e historiadora del Arte.

La Asociación Nora, como entidad miembro de la muestra, estuvo en el stand de FIDMA y en la inauguración de la exposición en la casa de cultura de Pola de Siero.



PRESENTACIÓN EN  
LA CASA DE  
CULTURA DE POLA  
DE SIERO



# Calendario Benéfico

## ESCUELA DE ARTES ESCÉNICAS Y DANZA ALAZNE CASTAÑO

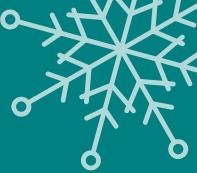
Este año nos acompañan en el calendario benéfico las chicas y chicos de las diferentes disciplinas de la Escuela de Artes Escénicas y Danza Alazne Castaño.

Una escuela polesa muy especial, además de ofrecer clases de diferentes disciplinas de danza, canto, música, instrumentos, yoga, pilates y teatro musical, tiene exámenes Royal Academy of Dance, titulaciones y grupos de competición.

Son los únicos en Asturias que forman parte del Consejo de Danza de la Unesco. Además, su directora Alazne está formada, entre otras muchas cosas, en danza adaptada a personas con discapacidad, en lo que creemos que tenemos un poquito que ver, ya que uno de sus primeros trabajos fue crear y dirigir un taller de baile en nuestra asociación.

A LA VENTA POR 7€ EN NUESTRA ASOCIACIÓN Y EN LA ESCUELA.

# Consejería de Derechos Sociales y Bienestar



## PROYECTOS COFINANCIADOS CON CARGO AL IRPF

Este año los proyectos que hemos podido desarrollar gracias a la ayuda de la convocatoria de subvenciones con cargo al IRPF son las siguientes:

- ACOGIDA Y ORIENTACIÓN A LAS FAMILIAS, haciéndoles más fácil asumir un diagnóstico difícil, orientándoles sobre recursos y ayudas y asesorándoles en el camino.
- INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA, fomentando la capacidad de decisión, autonomía y habilidades

interpersonales de nuestros usuarios.

- REHABILITACIÓN DEL LENGUAJE, mediante sesiones individuales de logopedia que trabajen la comunicación a través de todas las manifestaciones del lenguaje (oral, escrito y gestual).
- INTEGRACIÓN SOCIOCOMUNITARIA, garantizando su participación social en la comunidad a través de salidas programadas que mejoren su desenvolvimiento, autonomía e inclusión social.



# CHRISTMAS JUMPER DAY



## ESTUDIO DE INGLÉS

Este año 2022 por primera vez en La Pola (Siero), varias academias de inglés se unen en un proyecto común que auna la recaudación de fondos por una buena causa y el conocimiento de la cultura inglesa.

La tradición del Xmas Jumper Day, en los días previos a navidad, está cada vez más arraigada en los países de habla inglesa. Se trata de un día solidario en el que muchas empresas y colegios organizan recogidas de fondos para ONGs y los participantes visten jerseys llenos de colores y motivos navideños.

Para dar a conocer dicha tradición de los países de habla inglesa entre sus estudiantes, **Estudio de Inglés, Uptown School y Orange English**, organizarán en diciembre una recogida de fondos para nuestra asociación.

Durante la semana del 19 al 23 de diciembre, por cada estudiante que acuda a clase llevando un jersey navideño (o cualquier otro adorno), las academias harán un donativo en las huchas que tendrán preparadas en dichos centros de estudio. Los estudiantes y sus familias también podrán hacer sus propios donativos si así lo desean.

Se harán también actividades en las academias para dar a conocer el trabajo que hace la Asociación Nora y a qué tipo de usuarios está orientado.

Este es un ejemplo de cómo empresas relacionadas con un mismo sector se pueden unir por un bien común, más allá de sus propios intereses empresariales.

*Christmas Jumper Week*

19TH - 23RD DECEMBER 2022

**Q**  
Estudio de Inglés

UpTOWN School  
Clases de Inglés

ORANGE ENGLISH



Especialistas en bienestar

Mejore su calidad de vida con nuestros servicios:

Prótesis / Ortesis ■ Calzado Especial ■

Ayudas Técnicas ■ Aparatos Médicos ■

Mobiliario clínico ■ Plantillas a medida ■

Mastectomizadas ■ Prendas de Neopreno ■

[www.poliortos.com](http://www.poliortos.com) / [info@poliortos.com](mailto:info@poliortos.com)



Escuela de artes escénicas y danza

Alazne Castaño



- Ballet, baile urbano,  
flamenco...

- Teatro, canto, instrumentos...

- Exámenes de la Royal  
- Zumba

- Pilates, etc...

C. Hermanos Felgueroso, 4, 33510 Pola de Siero

Tlf: 635 347 206

Centro de formación Certificado por el Consejo Internacional de Danza  
CID UNESCO.



[www.ornia.es](http://www.ornia.es)

Siero  
La Secada, 34  
Tlf: 985 73 17 04  
[lasecada@ornia.es](mailto:lasecada@ornia.es)

Pola de Siero  
C/ Alfonso Iglesias, 5  
TLF: 985 72 64 23  
[pola@ornia.es](mailto:pola@ornia.es)

S:  
siero dental

Ramón y Cajal, 35  
33510 - Pola de Siero  
Cita previa: 985 72 34 84  
[www.sierodental.com](http://www.sierodental.com)



Amaya Quirós Larriba  
Arquitecto Técnico  
676 64 57 16

Amaya Quirós  
[aquirosl@hotmail.es](mailto:aquirosl@hotmail.es)



Deportes Llosa

Tfn. 985 722 539  
POLA DE SIERO

Tfn. 985 848 607  
CANGAS DE ONIS

Tfn. 985 892 532  
VILLAVICIOSA

ASPACE  
PARÁLISIS CEREBRAL  
confederación

Plena  
inclusión